

MEMO PARA FAMILIAS DE LAS ESCUELAS DE NEW HAVEN

Esta actualización describe los cambios de reglamentos relacionados con la cuarentena / aislamiento, las pruebas y el regreso a las actividades escolares en consideración de los cambios recientes en la guía de los CDC para la población general.

COVID-19 INFORMACIÓN GENERAL PARA PADRES/ENCARGADOS

- Examine a su hijo/a para ver si tiene síntomas cada mañana antes de la escuela
- Si su hijo/a tiene uno o más síntomas de Covid-19, como se enumeran a continuación, NO los envíe a la escuela.
- Deberían hacerse una prueba de Covid-19 de inmediato.
- Llame y notifique a su escuela.
- Continúe enmascarando en el autobús y en la escuela. Las máscaras solo deben quitarse para los bocadillos y las comidas o con una exención médica aprobada.
- Vacune a su hijo/a contra Covid-19. Todos los niños de 5 años en adelante son elegibles para la vacuna Covid-19. Todas las personas mayores de 16 años son elegibles para un Pfizer Covid-19 “booster”. Para los sitios de vacunación de Covid-19, haga clic [aquí](#).
- Las ventanas del autobús permanecerán abiertas durante los meses de invierno, si la seguridad lo permite. Asegúrese de que su hijo/a use ropa de invierno adecuada para el autobús.

QUÉ HACER SI PIENSA QUE SU HIJO/A TIENE COVID-19

Si su hijo/a tiene alguno de los signos y síntomas de Covid-19 que se enumeran a continuación o ha estado expuesto a alguien diagnosticado y / o sospechoso de tener Covid-19, NO debe enviar a su hijo/a a la escuela.

- Notifique a la administración de su escuela. Ellos le informarán sobre el protocolo de su escuela y la fecha de regreso de su hijo/a. Consulte el sitio web de NHPS para obtener más información.
- Lleve a su hijo/a a una prueba de Covid-19. Para obtener una lista de todos los sitios de prueba en Connecticut, haga clic [aquí](#).
- Si su hijo/a presenta problemas para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, o piel, labios o uñas, grises o azules, llame al 911 y busque atención médica de emergencia.

SIGNOS Y SINTOMAS DEL COVID-19

Si su hijo/a tiene uno o más de los siguientes síntomas, es posible que tenga Covid-19 y debe hacerse la prueba de inmediato:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

CUARENTENA, AISLAMIENTO, PRUEBAS Y REGRESO A ACTIVIDADES

Si su hijo/a da positivo por COVID-19, puede regresar a la escuela después de 5 días si:

- Aislar durante 5 días después del inicio de los síntomas o 5 días después de la prueba COVID-19 positiva (PCR o antígeno rápido), si es asintomático
 - Aquellos con síntomas severos pueden tener que aislarse por más tiempo
- Realice una prueba rápida de antígenos el día 5. La prueba será proporcionada por NHPS una vez que haya confirmado su
- diagnóstico de Covid-19 del niño.
 - Si la prueba es negativa, su hijo/a puede regresar a la escuela el día 6. Si la prueba es positiva, comuníquese con la administración de la escuela de su hijo/a para conocer los próximos pasos.
 - Si su hijo/a no puede tomar la prueba Covid-19 el día 5, comuníquese con la administración de la escuela de su hijo/a
- No tiene fiebre durante 24 horas (y no toma medicamentos para reducir la fiebre); y
- Experimente una mejora en otros síntomas

Si su hijo/a ha estado expuesto a alguien con COVID-19, es asintomático, puede regresar a la escuela después de la cuarentena durante 5 días si:

- Completó la serie primaria de la vacuna Pfizer o Moderna hace más de 6 meses y no recibió refuerzo O Completó la serie primaria de J&J hace más de 2 meses y no recibió refuerzo O No está vacunada
- Poner en cuarentena en casa durante 5 días después de la exposición.
- Reciba una prueba de COVID-19 (se acepta PCR o prueba rápida de antígeno) el día 5 o más tarde y reciba un resultado negativo.
 - El NHPS proporcionará una prueba rápida de antígeno a cada niño después de una exposición. Si su hijo/a no puede someterse a la prueba de Covid-19, comuníquese con la administración de la escuela de su hijo/a.

Si su hijo/a ha estado expuesto a alguien con COVID-19, es asintomático, no tiene que ponerlo en cuarentena si:

- Ha recibido un “booster” O
- Completó la serie primaria de vacunas Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses O
- Completó la serie primaria de la vacuna J&J en los últimos 2 meses

Todas las personas, independientemente del estado de vacunación, deben controlarse a sí mismas para detectar síntomas y continuar enmascaradas en la escuela después de su aislamiento, período de cuarentena o exposición.

Si tiene preguntas o preocupación, comuníquese con el Departamento de Salud de New Haven al (203) 946-6999